



*intenz*  
cafetaria ★ lunchroom ★ ijssalon

LUNCH - DINER - DRANK



Ninaberlaan 67  
7447 AC Hellendoorn

Telefoon: 0548-547057  
E-mail: [info@cafetaria-intenz.nl](mailto:info@cafetaria-intenz.nl)  
Website: [www.cafetaria-intenz.com](http://www.cafetaria-intenz.com)

*Intenz genieten van onze heerlijke gerechten!*

*Heeft u een allergie, vraag onze medewerkers voor meer informatie.*

# MITTAGESSEN

## SANDWICHES

baguette nach Wahl, italienisches Brot, Mehrkornbrot aus weichem Brot

KÄSE	€ 4,30
GEGRILLTER SCHINKEN	€ 3,60
GEKOCHTES EI	€ 3,60
FLEISCHBÄLLCHEN	€ 5,10

## GEGRILLTES SANDWICH

KÄSE	€ 4,10
SCHINKEN UND KÄSE	€ 4,50
HAWAII (MIT KÄSE, SCHINKEN UND ANANAS)	€ 4,90

## TÜRSTEHER

SCHINKEN UND KÄSE	€ 8,50
CARPACCIO	€ 10,20
INTENZ	€ 9,20

mit Schinken, gebratenen Zwiebeln, Tomaten und geschmolzenem Käse

## LUXURIÖSE SANDWICHES

keuze uit Italiaanse bol, meergranen bol, ciabatta of stokbrood

CARPACCIO	€ 8,20
mit sonnengetrockneten Tomaten, Parmesan, Pinienkernen, Salat und einem Dressing	
GERÄUCHERTER LACHS	€ 8,75
mit Frischkäse, roten Zwiebeln, Tomaten, Salat und Dilldressing	
BRIE	€ 6,40
walnoten, honing, sla	
GERÄUCHERTES HÄHNCHENFILET	€ 7,50
mit sonnengetrockneten Tomaten, Salat, Gurke, roten Zwiebeln, Pinienkernen und einem Dressing	
GESUND	€ 7,60
mit gegrilltem Schinken, Käse, Salat, rohem Gemüse, Gurke, Tomate, Ei, Rindfleischsalat und einem Dressing	
SCHNITTLAUCH-FRISCHKÄSE	€ 5,80
mit Tomaten, Gurken, Salat und roten Zwiebeln	
ZWÖLF UHR	€ 10,30
mit einer Tasse Suppe Ihrer Wahl, Brot mit Schinken / Käse, Brot mit Crpquette und einer Beilage	
DAS LUXURIÖSE FLEISCHBÄLLCHENBROT	€ 8,50
mit gebratenem Pilz / Speck / Zwiebel und Tomate mit einer Schicht geschmolzenen Käses	
HEISSES HUHN	€ 7,95
SCHWEINEFLEISCH GEZOGEN	€ 8,20





## MITTAGESSEN UND ABENDESSEN

### ESSENSSALATE

salades worden geserveerd met brood en roomboter

GERÄUCHERTER LACHS	€ 11,50
mit Salat, Tomate, Gurke, roten Zwiebeln, Ei, Croutons und einem Dressing	
CARPACCIO	€ 11,00
mit Salat, Gurke, Tomate, roten Zwiebeln, Parmesan, Pinienkernen, sonnengetrockneten Tomaten und Dressing	
GERÄUCHERTES HÄHNCHENFILET	€ 10,60
mit Salat, Tomate, Gurke, roter Zwiebel, sonnengetrockneter Tomate, Speck, Pinienkernen und einem Dressing	

### PFANNKUCHEN

NATÜRLICH	€ 6,10
APFEL	€ 7,00
ANANAS	€ 7,00
SPECK	€ 7,50
BAUERN	€ 8,20
KINDERPFANNKUCHEN (mit einem Smiley aus Früchten)	€ 6,50

### HAMBURGER

EINFACHER HAMBURGER	€ 3,80
mit einem weichen Brötchen, Tomaten, Gurken, Salat und Hamburger Sauce	
HAMBURGER SPEZIAL	€ 4,25
mit einem weichen Brötchen, Tomate, Gurke, gebackenen Zwiebeln, Mayoinnaise, Curry und Salat	
CHEESEBURGER	€ 4,70
mit einem weichen Brötchen, Tomate, Gurke, Käse, Salat und Curry	
HAWAIBURGER	€ 4,80
mit einem weichen Brötchen, Tomate, Gurke, Käse, Ananas, Salat und Curry	
GROSSER DOPPELBURGER	€ 5,90
Mit Doppelburger, Salat, Tomate, Gurke, gebackenen Zwiebeln und Sauce	
CHICKEN BURGER	€ 4,10
mit einem weichen Brötchen, Tomaten, Gurken, Salat und Joppiesauce	
HÜHNCHEN-HAWAIBURGER	€ 4,80
weiches Brötchen, Tomate, Gurke, Ananas und Käse	
FISHBURGER	€ 4,80

## LUXURIÖSE HAMBURGERS

100% schwarzes Angus-Rindfleisch, 200 Gramm auf einem Luxus-Hamburgerbrötchen

HAMBURGER INTENZ	€ 7,40
mit Luxusbrötchen, Hamburger, Tomate, Gurke, Salat, Speck, roten Zwiebeln und rauchiger Barbecue-Sauce	
OLD AMSTERDAM BURGER	€ 8,20
mit einem Luxusbrötchen, Hamburger, altem Amsterdamer Käse, Tomaten, Gurken, Salat, Speck, roten Zwiebeln und rauchiger Barbecue-Sauce	
HAMBURGER KOMPLETT	€ 8,40
luxusbrötchen, Hamburger, Tamoto, Gurke, Salat, rote Zwiebel, Käse, gebackenes Ei, Ananas und rauchige Barbecue-Sauce	
BROT SHOARMA MIT SAUCE	€ 7,80
BROT SHOARMA MIT SAUCE, EINE GRÖßERE PORTION	€ 9,80
BROT SHOARMA MIT PILZEN / SPECKSTÜCKEN / ZWIEBELN / PAPRIKA	€ 9,10

## SENIORENMENÜ

serviert mit Pommes, rohem Gemüse, Beilage und Mayoinnaise

SCHNITZEL SENIOR	€ 8,80
BAUERNSCHNITZEL SENIOR (MIT PILZEN / SPECKSTÜCKEN / PAPRIKA / ZWIEBELN)	€ 9,80
SATÉ SENIOR	€ 9,35
SPARE RIBS SENIOR	€ 13,50
SCHWEINEMEDAILLONS SENIOR MIT PILZSAUCE	€ 10,70
MIX GRILL SENIOR (STEAK, HÜHNCHEN UND SCHWEINEFLEISCH MEDAILLONS)	€ 13,50
LACHSFILET SENIOR	€ 13,70

OFENKARTOFFELN STATT POMMES KOSTEN € 1,70 EXTRA



# MITTAGESSEN UND ABENDESSEN

## VEGETARISCHE GERICHTE

VEGETARISCHER SALAT	€ 9,95
VEGETARISCHES WRAP	€ 11,95

## ÖSTLICHE GERICHTE

BAMI	€ 11,30
mit Saté, Erdnusssauce, gebackenem Ei, Kroepoek und Atjar	
NASI	€ 11,30
mit Saté, Erdnusssauce, gebackenem Ei, Kroepoek und Atjar	

## KINDERMENÜ

frische Pommies, Snack, Apfelsauce, eine Überraschung und ein Eis.

FRIKANDEL	€ 8,50
KROKETTE	€ 8,50
WÜRSTCHEN	€ 8,50
HÜHNERNUGGETS (6 STÜCK)	€ 8,50
SCHNITZEL	€ 9,80
SPARE RIBS	€ 12,20
PFANNKUCHEN	€ 8,50

## MIT GETRÄNKEN (VORSPEISE)

LUXURIÖSES STECKBRETT	€ 7,50
mit verschiedenen Brotsorten mit Frischkäse, Kräuterbutter und Brotsauce	
BAGUETTEKORB	€ 4,70
mit Kräuterbutter und Brotsauce	



# MITTAGESSEN UND ABENDESSEN

## VORSPEISE

TOMATENSUPPE	€ 5,10
GEMÜSESUPPE	€ 5,10
PILZ SUPPE	€ 5,10
CARPACCIO	€ 10,00
salat, Gurke, Tomate, rote Zwiebel, Parmesan, Pinienkerne, sonnengetrocknete Tomate und Dressing	
LACHS AUF TOAST	€ 9,50
GERÄUCHERTES HÄHNCHENFILET	€ 8,50
mit Curry-Mayonnaise und einer sonnengetrockneten Tomate	
CHAMPIGNONS IN BIERBESLAG	€ 8,50
BAGUETTEKORB	€ 4,70
LUXURIÖSES STECKBRETT	€ 7,50
verschiedene Brotsorten mit verschiedenen Saucen	





# Platten-Service

serviert mit Pommes, Mayonnaise und rohem Gemüse

PLATTE SCHNITZEL	€ 11,45
PLATTE SCHNITZEL (MIT PILZEN / SPECKSTÜCKEN / PAPRIKA / ZWIEBELN)	€ 13,50
PLATTE SPARERIBS	€ 18,00
PLATTE SATÉ	€ 12,00
PLATTE STEAK	€ 16,50
PLATTE SCHWEINEFLEISCH MEDAILLONS	€ 14,00
PLATTE MIX GRILL	€ 16,20
PLATTE LACHSFILET	€ 17,50
PLATTE HÜHNCHEN SCHNITZEL	€ 12,50
PLATTE HACKEN	€ 11,45
PLATTE HALBER HAHN	€ 13,50
PLATTE HAMBURGER INTENZ	€ 12,50
PLATTE SHOARMA	€ 11,20
PLATTE FARMER'S SHOARMA (MIT PILZEN / SPECKSTÜCKEN / PAPRIKA / ZWIEBELN)	€ 11,95
PLATTE SHASLICK	€ 11,20
PLATTE FLEISCHBÄLLCHEN	€ 10,45
PLATTE RIPPEN UND FLÜGEL	€ 15,50
PLATTE PRIME RIB	€ 16,20
PLATTE GEBRATENE GARNELEN	€ 16,20
PLATTE HÜHNCHEN SATAY	€ 12,00

OFENKARTOFFELN STATT POMMES KOSTEN 1,70 € EXTRA



## FRISCHE POMMES FRITES

TELLER MIT FRISCHEN POMMES	€ 3,30
TELLER MIT OFENKARTOFFELN	€ 4,20
TELLER MIT POMMES FRITES EINTOPF	€ 7,45
TELLER MIT BAUERNPOMMES	€ 5,70
KAPSALON	€ 8,50
POMMES ZOGEN SCHWEINEFLEISCH	€ 8,60

## SNACKS

FRIKANDEL	€ 2,20
FRIKANDEL SPEZIAL	€ 2,90
FRIKANDEL XXL	€ 4,30
FRIKANDEL XXL-SPEZIAL	€ 5,20
KROKETTE	€ 2,50
CULASCHKROKETTE	€ 2,50
KALBSKROKETTE	€ 2,50
SATE KROKET	€ 2,50
GEMÜSEKROKETTE (VEGETARISCH)	€ 2,50
BAMISCHIIF	€ 2,50
NASISCHIIF	€ 2,60
KÄSESOUFFLE (VEGETARISCH)	€ 3,30
HÜHNERMAIS	€ 3,30
SITOSTICK	€ 3,30
SHOARMA-ROLLE	€ 3,30
SATÉ ROLL	€ 4,10
ESSENSROLLE	€ 3,80
FLEISCHBÄLLCHEN MIT SAUCE	€ 4,80
TREHAP MIT ERDNUSSSAUCE	€ 3,80
FARMER'S TREHAP MIT SPECK/PAPRIKA/ZWIEBEL	€ 2,90
MEXICANO	€ 2,70
HAMBURGER	€ 2,60

VEGETARISCHER BAMISCHIIF	€ 2,20
PIKANTO	€ 2,50
BRATWURST	€ 2,70
BONITA (VEGETARIERIN)	€ 2,70
WÜRSTCHEN	€ 4,00
FRÜHLINGSROLLE	€ 3,80
FRÜHLINGSROLLE SPEZIELL	€ 3,20
MINI FRÜHLINGSROLLEN (2 STÜCK)	€ 3,20
BITTERE BÄLLE (6 STÜCK)	€ 4,50
BITTERE BEILAGE (8 STÜCK)	€ 5,50
HÜHNERNUGGETS (6 STÜCK)	€ 3,40
HOTWINGS (6 STÜCK)	€ 4,60
KLEINER SALAT	€ 3,10

## SAUCEN

MAYONNAISE / CURRY / KETCHUP	€ 0,60
JOPPIE / JAMBALLA-SAUCE	€ 0,80
SPEZIAL / KRIEG / ERDNUSSSAUCE	€ 0,80
KNOBLAUCH / COCKTAIL	€ 0,80
ZIGEUNERSAUCE / JÄGERSAUCE	€ 1,10
PILZSAUCE / PFEFFERSAUCE / GARTENKRÄUTER	€ 1,70





## GETRÄNKE

### WARME GETRÄNKE

LUXURIÖSER KAFFEE	€ 3,00
LUXURIÖSER CAPPUCCINO	€ 3,30
LUXURIÖSER KAFFEE FALSCH	€ 3,30
LUXURIÖSER LATTE MACCHIATO	€ 3,70
LUXURIÖSES EXPRESSO	€ 3,30
LUXURIÖS DICH	€ 2,90
HEISSE SCHOKOLADENMILCH	€ 2,90
HEISSE SCHOKOLADENMILCH mit Schlagsahne	€ 3,30
EIS KAFFEE	€ 5,50
IRISCHER KAFFEE	€ 6,20
SPANISCHER KAFFEE	€ 6,20
FRANZÖSISCHER KAFFEE	€ 6,20
EXTRA SCHLAGSAHNE	€ 0,90

### KUCHEN

APFELKUCHEN	€ 3,20
SHUTTERED WAFFEL mit heißen Kirschen und Schlagsahne	€ 4,20



### KALTE GETRÄNKE

COLA, COLA LICHT	€ 2,80
SINAS, 7 JAHRE ALT	€ 2,80
CASSIS, TONIC	€ 2,80
BITTERE ZITRONE, APFELSAFT	€ 2,80
EISTEE, EISTEE PFIRSICH, EISTEE GRÜN	€ 3,00
RIVELLA	€ 3,10
SOURCY ROOD/BLAUW	€ 2,80
FRISCHER ORANGENSAFT	€ 4,10
FRISTI / SCHOKOLADENMILCH	€ 2,90
MILCH	€ 2,60

### MÜNCHEN DINEP

### ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

GROLSH ODER HEINEKEN	€ 3,00
EIN HALBER LITER GROLSCH	€ 4,10
SAISONALES BIER	€ 3,20
RADLER ZITRONE 0%	€ 3,20
BAYERN 0%	€ 3,20
GLAS ROTWEIN	€ 3,95
GLAS WEISSWEIN / WEISSER WEISSWEIN	€ 3,95
GLAS ROSÉWEIN	€ 3,95



**intenz**  
cafetaria • lunchroom • ijssalon

Ninaberlaan 67  
7447 AC Hellendoorn  
Telefoon: 0548-547057  
E-mail: [info@cafetaria-intenz.nl](mailto:info@cafetaria-intenz.nl)  
Website: [www.cafetaria-intenz.com](http://www.cafetaria-intenz.com)

## TÄGLICHER BISS BEHOBEN

aktie prijzen, vaste dagen, elke week

**DIENSTAG:** PLATTE SATÉ € 10,35

**MITTWOCH:** PLATTE SHOARMA € 9,95

**DONNERSTAG:** PLATTE SCHNITZEL € 9,95

**FREITAG:** PLATTE SPARE-RIBS € 16,00

**SAMSTAG:** PLATTE HAMBURGER INTENZ € 10,70

OFENKARTOFFELN STATT POMMES KOSTEN 1,70 € EXTRA

