



intenz
cafetaria ★ lunchroom ★ ijssalon

LUNCH - DINER - DRANK



Ninaberlaan 67
7447 AC Hellendoorn

Telefoon: 0548-547057
E-mail: info@cafetaria-intenz.nl
Website: www.cafetaria-intenz.com

Intenz genieten van onze heerlijke gerechten!

Heeft u een allergie, vraag onze medewerkers voor meer informatie.

LUNCH

BELEGDE BROODJES

keuze uit stokbrood, Italiaanse bol, ciabatta, meergranenbol of zachte bol

KAAS	€ 4,50
CEGRILDE HAM	€ 3,80
GEKOOKT EI	€ 4,20
GEHAKTBAL	€ 5,60

TOSTI

KAAS	€ 4,90
HAM/KAAS	€ 5,10
HAWAII	€ 5,50

UITSMIJTERS

HAM/KAAS	€ 9,20
CARPACCIO	€ 12,00
INTENZ met ham, gebakken ui, tomaat en gesmolten kaas	€ 10,50

LUXE BROODJES

keuze uit Italiaanse bol, meergranen bol, ciabatta of stokbrood

CARPACCIO	€ 9,50
zongedroogde tomaat, Parmezaanse kaas, pijnboompitjes, sla en een dressing	
GEROOKTE ZALM	€ 10,40
roomkaas, rode ui, tomaat, sla en een dille dressing	
BRIE	€ 7,20
walnoten, honing, sla	
GEROOKTE KIPFILET	€ 8,20
zongedroogde tomaat, sla, komkommer, rode ui pijnboompitjes en een dressing	
GEZOND	€ 8,30
gegrilde ham, kaas, sla, rauwkost, komkommer, tomaat, ei, rundvleessalade en een dressing	
BIESLOOK ROOMKAAS	€ 6,40
tomaat, komkommer, sla, rode ui	
TWAALF UURTJE	€ 11,50
kop soep naar keuze, brood met ham/kaas, broodje met kroket en een garnering	
GEHAKT DE LUXE	€ 9,40
gebakken champignon/spek/ui en tomaat met een laagje gesmolten kaas	
HETE KIP	€ 9,00
PULLED PORK	€ 9,00
BROODJE STOOFFLEES	€ 9,00
BBQ CHICKEN	€ 9,00
zoetzure saus en rode ui	



LUNCH EN DINER

MAALTIJD SALADES

salades worden geserveerd met brood en roomboter

GEROOKTE ZALM	€ 14,00
salade, tomaat, komkommer, rode ui, ei, croutons en een dressing	
CARPACCIO	€ 13,50
salade, komkommer, tomaat, rode ui, Parmezaanse kaas, pijnboompitjes, zongedroogde tomaat en dressing	
GEROOKTE KIPFILET	€ 13,00
salade, tomaat, komkommer, rode ui, zongedroogde tomaat, bacon, pijnboompitjes, dressing	

PANNENKOEKEN

NATUREL	€ 7,60
APPEL	€ 8,40
ANANAS	€ 8,40
SPEK	€ 9,00
BOEREN	€ 10,70
KINDERPANNENKOEK	€ 8,00

BROODJES HAMBURGERS

BASIC HAMBURGER	€ 4,20
zachte bol en hamburger saus	
HAMBURGER SPECIAAL	€ 4,70
zachte bol, tomaat, augurk, gebakken ui, mayo, sla en curry	
CHEESEBURGER	€ 5,30
zachte bol, tomaat, augurk, kaas, sla en curry	
HAWAI BURGER	€ 5,50
zachte bol, tomaat, augurk, kaas, ananas, sla en curry	
BIG DUBBEL BURGER	€ 6,60
dubbele hamburger, sla, tomaat, augurk, gebakken ui en saus	
KIPBURGER	€ 5,30
zachte bol, tomaat, augurk, sla en joppie saus	
KIP HAWAIBURGER	€ 5,50
zachte bol, tomaat, augurk, ananas en kaas	
VEGA KIPBURGER	€ 5,20
FISHBURGER	€ 5,50

HAMBURGER LUXE

100% black angus rundvlees, 200 gram op een luxe hamburgerbroodje

HAMBURGER INTENZ

€ 8,60

luxe broodje, hamburger, tomaat, komkommer, sla, bacon, rode ui en smokey barbecue saus

OLD AMSTERDAM BURGER

€ 9,60

luxe broodje, hamburger, old Amsterdam, tomaat, komkommer, sla, bacon, rode ui en smokey barbecue saus

HAMBURGER COMPLEET

€ 10,00

luxe broodje, hamburger, tomaat, komkommer, sla, rode ui, kaas, gebakken ei, ananas en smokey barbecue saus

BROODJE SHOARMA MET SAUS

€ 8,70

BROODJE SHOARMA GROOT

€ 11,20

BROODJE SHOARMA CH/SP/UI

€ 10,50

SENIOREN MENU'S: KLEINE MENU'S

geserveerd met friet, rauwkost, garnering en mayo

SCHNITZEL SENIOR

€ 9,70

BOEREN SCHNITZEL SENIOR (met champignons, ui, spek en paprika)

€ 10,80

KIPSATE SENIOR

€ 10,00

KOPHAASSATE SENIOR

€ 10,00

SPARE-RIBS SENIOR

€ 15,50

VARKENSHAAS MEDAILLONS SENIOR MET CHAMPIGNONSAUS

€ 11,60

MIX GRILL SENIOR (BIEF, KIP, V-HAAS)

€ 15,20

ZALM FILET SENIOR

€ 15,50

GEBAKKEN AARDAPPELS IN PLAATS VAN FRITES €2,10 EXTRA



LUNCH EN DINER

VEGETARISCHE GERECHTEN

VEGETARISCHE SALADE
VEGETARISCHE WRAP

€ 9,95
€ 11,95

OOSTERSE GERECHTEN

BAMI
met satestokje en saus, gebakken ei en atjar
NASI
met satestokje en saus, gebakken ei en atjar

€ 13,50
€ 13,50

KINDERMENU

verse friet, snack, appelmoes, verrassing, ijsje

FRIKANDEL
KROKET
KNAKWORST
KIPNUGGETS
SCHNITZEL
SPARE-RIBS
PANNENKOEK

€ 9,00
€ 9,00
€ 9,00
€ 9,00
€ 10,50
€ 14,00
€ 9,10



LUNCH EN DINER

VOORGERECHTEN

TOMATENSOEP	€ 5,50
GROENTESOEP	€ 5,50
CHAMPIGNONSOEP	€ 5,50
CARPACCIO	€ 11,20
salade, komkommer, tomaat, rode ui, Parmezaanse kaas, pijnboompitjes, zongedroogde tomaat en dressing	
ZALM OP TOAST	€ 9,80
GEROOKTE KIPFILET	€ 8,80
met kerriemayonaise en een spies van spek en zongedroogde tomaat	
CHAMPIGNONS IN BIERBESLAG	€ 8,80
MANDJE STOKBROOD	€ 5,10
LUXE BROODPLANK	€ 8,40
diverse soorten brood met diverse smearsels	





PLATESERVICE

geserveerd met friet, mayo en rauwkost

PLATE SCHNITZEL	€ 13,50
PLATE BOEREN SCHNITZEL (met champignons, ui, spek en paprika)	€ 15,50
PLATE SPARE-RIBS	€ 21,00
PLATE KOPHAAS SATE	€ 14,00
PLATE LENDE BIEFSTUK	€ 19,00
PLATE VARKENSHAAS MEDAILLONS (met champignonsaus)	€ 16,00
PLATE MIX GRILL	€ 18,50
PLATE ZALMFILET	€ 21,00
PLATE KIPSCHNITZEL	€ 14,50
PLATE KARBONADE	€ 13,50
PLATE HALVE HAAN	€ 15,00
PLATE HAMBURGER INTENZ	€ 14,00
PLATE SHOARMA SCHOTEL	€ 14,00
PLATE BOEREN SHOARMA SCHOTEL (met champignons, ui, spek en paprika)	€ 15,50
PLATE SHASLICK SCHOTEL	€ 13,00
PLATE GEHAKTBAL	€ 11,50
PLATE RIBS EN WINGS	€ 18,00
PLATE ENTRECOTE	€ 21,00
PLATE KIPSATÉ	€ 14,00
PLATE GEBAKKEN GARNALEN MET CHILI SAUS (8 STUKS)	€ 18,00

GEBAKKEN AARDAPPELS IN PLAATS VAN FRITES € 2,10 EXTRA



VERSE FRIET

BORD VERSE FRIET	€ 3,60
BORD GEBAKKEN AARDAPPELS	€ 5,00
BORD FRIET STOOFFLEES	€ 9,00
BORD BOEREN FRIET (champignons, ui, spek, paprika en pindasaus)	€ 6,30
KAPSALON	€ 9,50
PATAT PULLED PORK	€ 9,50

SNACKS

FRIKANDEL	€ 2,50
FRIKANDEL SPECIAAL	€ 3,30
FRIKANDEL XXL	€ 4,90
FRIKANDEL XXL SPECIAAL	€ 5,90
KROKET RUNDVLEES	€ 3,00
GOULASH KROKET	€ 2,90
KALFS KROKET	€ 3,00
SATE KROKET	€ 3,00
BAMISCHIJF	€ 2,80
NASISCHIJF	€ 2,80
KIPCORN	€ 2,90
SITOSTICK	€ 3,70
SHOARMAROL	€ 3,70
SATEROL	€ 3,70
SMULROL	€ 3,70
GEHAKTBAL UIT JUS	€ 4,50
BEREHAP MET PINDA	€ 4,10
BOEREN BEREHAP SPEK/PAPRIKA/UI	€ 5,20
TRIO MET SAUS	€ 3,70
BOERENBROK	€ 3,20
MEXICANO	€ 3,00
HAMBURGER	€ 3,00
KIPSATÉ	€ 8,00
PIKANTO	€ 3,00
BRAADWORST	€ 3,20
CEBAKKEN GARNALEN (8 STUKS)	€ 14,00
FIANDEL	€ 3,10

KNAKWORST	€ 3,10
LOEMPIA	€ 4,70
LOEMPIA SPECIAAL	€ 6,00
LOEMPIDEL	€ 3,50
MINI LOEMPIA'S 2 ST	€ 3,70
AMBACHTELIJKE BITTERBALLEN 6 ST	€ 4,80
BITTERGARNITUUR 8 ST	€ 5,80
KIPNUGGETS 6 ST	€ 3,80
HOTWINGS 6 ST	€ 5,30
SLAATJE	€ 3,50

VEGETARISCHE SNACKS

VEGETARISCHE KROKET	€ 3,30
VEGETARISCHE MINI LOEMPIA'S	€ 3,70
VEGETARISCHE GROENTEKROKET	€ 2,80
VEGETARISCHE BAMISCHIJF	€ 2,80
VEGETARISCHE KAASSOUFLE	€ 2,80
VEGETARISCHE KIPBURGER	€ 5,20
VEGETARISCHE KAASTENGELS	€ 5,10

SAUSEN

MAYO/CURRY/KETCHUP	€ 0,80
JOPPIE/JAMBALASAU	€ 1,00
SPECIAAL/OORLOG/PINDASAU	€ 1,00
KNOFLOOK/COCKTAIL	€ 1,00
ZIGEUNER/JAGERSAU	€ 2,00



DRANKEN

WARMER DRANKEN

KOFFIE	€ 3,10
KOFFIE LUXE met ijs en slagroom	€ 4,10
CAPPUCCINO	€ 3,50
CAPPUCCINO LUXE met ijs, slagroom en water	€ 4,50
KOFFIE VERKEERD LUXE met ijs, slagroom en water	€ 4,50
LATTE MACCHIATO	€ 4,20
LATTE MACCHIATO LUXE met ijs, slagroom en water	€ 5,20
ESPRESSO LUXE met ijs, slagroom en water	€ 4,10
THEE	€ 3,00
THEE LUXE met ijs en water	€ 4,00
WARMER CHOCOLADEMELK	€ 3,40
WARMER CHOCO MET SLAGROOM	€ 4,40
IJSKOFFIE met slagroom	€ 7,20
IRISH COFFEE	€ 7,50
SPANISH COFFEE	€ 7,50
FRENCH COFFEE	€ 7,50
EXTRA SLAGROOM	€ 1,00

GEBAK

APPELGEBAK	€ 3,80
LUIKSE WAFEL met warme kersen en slagroom	€ 4,60



KOUDE DRANKEN

COLA, COLA LIGHT	€ 3,10
SINAS, 7-UP	€ 3,10
CASSIS, TONIC,	€ 3,10
BITTER LEMON, APPELSAP	€ 3,10
ICE TEA, ICE TEA GREEN	€ 3,50
RIVELLA	€ 3,60
SOURCY ROOD/BLAUW	€ 3,10
VERS GEPERSTE JUS D'ORANGE	€ 4,80
FRISTI/CHOCOMELK	€ 3,40
MELK	€ 2,90
BUBBLE TEA	€ 5,25

LUNCH EN DINER

ALCOHOLISCHE DRANKEN

FLESJE GROLSCH OF HEINEKEN	€ 3,30
HALVE LTR GROLSCH	€ 4,50
SEIZOENSBIER FLESJE	€ 4,00
RADLER LEMON 0%	€ 3,60
BAVARIA 0%	€ 3,60
GLAS RODE WIJN	€ 4,60
GLAS WITTE DROGE / ZOETE WIJN	€ 4,60
GLAS ROSE WIJN	€ 4,60



intenz
cafetaria ★ lunchroom ★ ijssalon

Ninaberlaan 67
7447 AC Hellendoorn
Telefoon: 0548-547057
E-mail: info@cafetaria-intenz.nl
Website: www.cafetaria-intenz.com

VASTE DAGHAP!

aktie prijzen, vaste dagen, elke week

DINSDAG: PLATE SATE €12,50

WOENSDAG: PLATE SHOARMA SCHOTEL €12,50

DONDERDAG: PLATE SCHNITZEL €12,50

VRIJDAG: PLATE SPARE-RIBS €20,00

ZATERDAG: PLATE HAMBURGER INTENZ €13,00

GEBAKKEN AARDAPPELS IN PLAATS VAN FRITES €2,10 EXTRA

