



intenz
cafetaria ★ lunchroom ★ ijssalon

LUNCH - DINER - DRANK



Ninaberlaan 67
7447 AC Hellendoorn

Telefoon: 0548-547057
E-mail: info@cafetaria-intenz.nl
Website: www.cafetaria-intenz.com

Intenz genieten van onze heerlijke gerechten!

Heeft u een allergie, vraag onze medewerkers voor meer informatie.

LUNCH

BELEGDE BROODJES

keuze uit stokbrood, Italiaanse bol, ciabatta, meergranenbol of zachte bol

KAAS	€ 4,40
CEGRILDE HAM	€ 3,70
GEKOOKT EI	€ 4,10
GEHAKTBAL	€ 5,40

TOSTI

KAAS	€ 4,70
HAM/KAAS	€ 4,90
HAWAII	€ 5,30

UITSMIJTERS

HAM/KAAS	€ 8,90
CARPACCIO	€ 11,40
INTENZ	€ 9,90
met ham, gebakken ui, tomaat en gesmolten kaas	

LUXE BROODJES

keuze uit Italiaanse bol, meergranen bol, ciabatta of stokbrood

CARPACCIO	€ 9,10
zongedroogde tomaat, Parmezaanse kaas, pijnboompitjes, sla en een dressing	
GEROOKTE ZALM	€ 9,90
roomkaas, rode ui, tomaat, sla en een dille dressing	
BRIE	€ 7,10
walnoten, honing, sla	
GEROOKTE KIPFILET	€ 8,10
zongedroogde tomaat, sla, komkommer, rode ui pijnboompitjes en een dressing	
GEZOND	€ 8,20
gegrilde ham, kaas, sla, rauwkost, komkommer, tomaat, ei, rundvleessalade en een dressing	
BIESLOOK ROOMKAAS	€ 6,30
tomaat, komkommer, sla, rode ui	
TWAALF UURTJE	€ 11,00
kop soep naar keuze, brood met ham/kaas, broodje met kroket en een garnering	
GEHAKT DE LUXE	€ 9,10
gebakken champignon/spek/ui en tomaat met een laagje gesmolten kaas	
HETE KIP	€ 8,80
PULLED PORK	€ 8,80
BROODJE STOOFVLEES	€ 8,80
BBQ CHICKEN	€ 8,80
zoetzure saus en rode ui	



LUNCH EN DINER

MAALTIJD SALADES

salades worden geserveerd met brood en roomboter

GEROOKTE ZALM	€ 13,50
salade, tomaat, komkommer, rode ui, ei, croutons en een dressing	
CARPACCIO	€ 13,00
salade, komkommer, tomaat, rode ui, Parmezaanse kaas, pijnboompitjes, zongedroogde tomaat en dressing	
GEROOKTE KIPFILET	€ 12,30
salade, tomaat, komkommer, rode ui, zongedroogde tomaat, bacon, pijnboompitjes, dressing	

PANNENKOEKEN

NATUREL	€ 7,30
APPEL	€ 8,10
ANANAS	€ 8,10
SPEK	€ 8,70
BOEREN	€ 10,20
KINDERPANNENKOEK	€ 7,60

BROODJES HAMBURGERS

BASIC HAMBURGER	€ 4,10
zachte bol en hamburger saus	
HAMBURGER SPECIAAL	€ 4,60
zachte bol, tomaat, augurk, gebakken ui, mayo, sla en curry	
CHEESEBURGER	€ 5,10
zachte bol, tomaat, augurk, kaas, sla en curry	
HAWAI BURGER	€ 5,20
zachte bol, tomaat, augurk, kaas, ananas, sla en curry	
BIG DUBBEL BURGER	€ 6,30
dubbele hamburger, sla, tomaat, augurk, gebakken ui en saus	
KIPBURGER	€ 5,10
zachte bol, tomaat, augurk, sla en joppie saus	
KIP HAWAIBURGER	€ 5,30
zachte bol, tomaat, augurk, ananas en kaas	
VEGA KIPBURGER	€ 5,10
FISHBURGER	€ 5,30

HAMBURGER LUXE

100% black angus rundvlees, 200 gram op een luxe hamburgerbroodje

HAMBURGER INTENZ	€ 8,30
luxe broodje, hamburger, tomaat, komkommer, sla, bacon, rode ui en smokey barbecue saus	
OLD AMSTERDAM BURGER	€ 9,30
luxe broodje, hamburger, old Amsterdam, tomaat, komkommer, sla, bacon, rode ui en smokey barbecue saus	
HAMBURGER COMPLEET	€ 9,50
luxe broodje, hamburger, tomaat, komkommer, sla, rode ui, kaas, gebakken ei, ananas en smokey barbecue saus	
BROODJE SHOARMA MET SAUS	€ 8,40
BROODJE SHOARMA GROOT	€ 10,70
BROODJE SHOARMA CH/SP/UI	€ 10,00

SENIOREN MENU'S: KLEINE MENU'S

geserveerd met friet, rauwkost, garnering en mayo

SCHNITZEL SENIOR	€ 9,50
BOEREN SCHNITZEL SENIOR (met champignons, ui, spek en paprika)	€ 10,50
KIPSATE SENIOR	€ 9,80
KOPHAASSATE SENIOR	€ 10,00
SPARE-RIBS SENIOR	€ 14,95
VARKENSHAAS MEDAILLONS SENIOR MET CHAMPIGNONSAUS	€ 11,40
MIX GRILL SENIOR (BIEF, KIP, V-HAAS)	€ 14,70
ZALM FILET SENIOR	€ 14,95

GEBAKKEN AARDAPPELS IN PLAATS VAN FRITES €2,00 EXTRA



LUNCH EN DINER

VEGETARISCHE GERECHTEN

VEGETARISCHE SALADE
VEGETARISCHE WRAP

€ 9,95
€ 11,95

OOSTERSE GERECHTEN

BAMI
met satetokje en saus, gebakken ei en atjar
NASI
met satetokje en saus, gebakken ei en atjar

€ 13,00
€ 13,00

KINDERMENU

verse friet, snack, appelmoes, verrassing, ijsje

FRIKANDEL
KROKET
KNAKWORST
KIPNUGGETS
SCHNITZEL
SPARE-RIBS
PANNENKOEK

€ 8,80
€ 8,80
€ 8,80
€ 8,80
€ 10,20
€ 12,70
€ 8,80



LUNCH EN DINER

VOORGERECHTEN

TOMATENSOEP	€ 5,30
GROENTESOEP	€ 5,30
CHAMPIGNONSOEP	€ 5,30
CARPACCIO	€ 10,70
salade, komkommer, tomaat, rode ui, Parmezaanse kaas, pijnboompitjes, zongedroogde tomaat en dressing	
ZALM OP TOAST	€ 9,70
GEROOKTE KIPFILET	€ 8,70
met kerriemayonaise en een spies van spek en zongedroogde tomaat	
CHAMPIGNONS IN BIERBESLAG	€ 8,70
MANDJE STOKBROOD	€ 5,00
LUXE BROODPLANK	€ 8,20
diverse soorten brood met diverse smeersels	





PLATESERVICE

geserveerd met friet, mayo en rauwkost

PLATE SCHNITZEL	€ 13,00
PLATE BOEREN SCHNITZEL (met champignons, ui, spek en paprika)	€ 15,00
PLATE SPARE-RIBS	€ 20,00
PLATE KOPHAAS SATE	€ 13,50
PLATE LENDE BIEFSTUK	€ 17,50
PLATE VARKENSHAAS MEDAILLONS (met champignonsaus)	€ 15,50
PLATE MIX GRILL	€ 17,70
PLATE ZALMFILET	€ 19,50
PLATE KIPSCHNITZEL	€ 14,00
PLATE KARBONADE	€ 13,00
PLATE HALVE HAAN	€ 14,50
PLATE HAMBURGER INTENZ	€ 13,50
PLATE SHOARMA SCHOTEL	€ 13,50
PLATE BOEREN SHOARMA SCHOTEL (met champignons, ui, spek en paprika)	€ 15,00
PLATE SHASLICK SCHOTEL	€ 12,50
PLATE GEHAKTBAL	€ 11,30
PLATE RIBS EN WINGS	€ 17,50
PLATE ENTRECOTE	€ 19,00
PLATE KIPSATÉ	€ 13,50
PLATE GEBAKKEN GARNALEN MET CHILI SAUS (8 STUKS)	€ 17,50

GEBAKKEN AARDAPPELS IN PLAATS VAN FRITES € 2,00 EXTRA



VERSE FRIET

BORD VERSE FRIET	€ 3,60
BORD GEBAKKEN AARDAPPELS	€ 4,70
BORD FRIET STOOFFLEES	€ 8,70
BORD BOEREN FRIET (champignons, ui, spek, paprika en pindasaus)	€ 6,20
KAPSALON	€ 9,20
PATAT PULLED PORK	€ 9,20

SNACKS

FRIKANDEL	€ 2,40
FRIKANDEL SPECIAAL	€ 3,20
FRIKANDEL XXL	€ 4,70
FRIKANDEL XXL SPECIAAL	€ 5,70
KROKET RUNDVLEES	€ 2,80
GOULASH KROKET	€ 2,70
KALFS KROKET	€ 2,70
SATE KROKET	€ 2,90
BAMISCHIJF	€ 2,70
NASISCHIJF	€ 2,70
KIPCORN	€ 2,80
SITOSTICK	€ 3,60
SHOARMAROL	€ 3,60
SATEROL	€ 3,60
SMULROL	€ 3,60
GEHAKTBAL UIT JUS	€ 4,30
BEREHAP MET PINDA	€ 4,00
BOEREN BEREHAP SPEK/PAPRIKA/UI	€ 5,00
TRIO MET SAUS	€ 3,60
BOERENBROK	€ 3,10
MEXICANO	€ 2,90
HAMBURGER	€ 2,90
KIPSATÉ	€ 7,70
PIKANTO	€ 2,90
BRAADWORST	€ 3,10
CEBAKKEN GARNALEN (8 STUKS)	€ 13,00
FIANDEL	€ 3,00

KNAKWORST	€ 3,00
LOEMPIA	€ 4,50
LOEMPIA SPECIAAL	€ 5,80
LOEMPIDEL	€ 3,40
MINI LOEMPIA'S 2 ST	€ 3,60
AMBACHTELIJKE BITTERBALLEN 6 ST	€ 4,70
BITTERGARNITUUR 8 ST	€ 5,70
KIPNUGGETS 6 ST	€ 3,70
HOTWINGS 6 ST	€ 5,10
SLAATJE	€ 3,40

VEGETARISCHE SNACKS

VEGETARISCHE MINI LOEMPIA'S	€ 3,60
VEGETARISCHE GROENTEKROKET	€ 2,70
VEGETARISCHE BAMISCHIJF	€ 2,70
VEGETARISCHE KAASSOUFLE	€ 2,70
VEGETARISCHE BONITA	€ 2,90
VEGETARISCHE KIPBURGER	€ 5,10

SAUSEN

MAYO/CURRY/KETCHUP	€ 0,80
JOPPIE/JAMBALASAU	€ 1,00
SPECIAAL/OORLOG/PINDASAU	€ 1,00
KNOFLOOK/COCKTAIL	€ 1,00
ZIGEUNER/JAGERSAU	€ 2,00



DRANKEN

WARMER DRANKEN

KOFFIE	€ 3,00
KOFFIE LUXE met ijs en slagroom	€ 4,10
CAPPUCCINO	€ 3,40
CAPPUCCINO LUXE met ijs, slagroom en water	€ 4,40
KOFFIE VERKEERD LUXE met ijs, slagroom en water	€ 4,40
LATTE MACCHIATO	€ 3,80
LATTE MACCHIATO LUXE met ijs, slagroom en water	€ 4,80
ESPRESSO LUXE met ijs, slagroom en water	€ 4,40
THEE	€ 3,00
THEE LUXE met ijs en water	€ 4,00
WARMER CHOCOLADEMELK	€ 3,20
WARMER CHOCO MET SLAGROOM	€ 4,10
IJSKOFFIE met slagroom	€ 6,30
IRISH COFFEE	€ 6,60
SPANISH COFFEE	€ 6,60
FRENCH COFFEE	€ 6,60
EXTRA SLAGROOM	€ 1,00

GEBAK

APPELGEBAK	€ 3,50
LUIKSE WAFEL	€ 4,40
met warme kersen en slagroom	



KOUDE DRANKEN

COLA, COLA LIGHT	€ 3,00
SINAS, 7-UP	€ 3,00
CASSIS, TONIC,	€ 3,00
BITTER LEMON, APPELSAP	€ 3,00
ICE TEA, ICE TEA GREEN	€ 3,30
RIVELLA	€ 3,40
SOURCY ROOD/BLAUW	€ 3,00
VERS GEPERSTE JUS D'ORANGE	€ 4,30
FRISTI/CHOCOMELK	€ 3,10
MELK	€ 2,80
BUBBLE TEA	€ 5,10

LUNCH EN DINER

ALCOHOLISCHE DRANKEN

FLESJE GROLSCH OF HEINEKEN	€ 3,20
HALVE LTR GROLSCH	€ 4,30
SEIZOENSBIER FLESJE	€ 3,60
RADLER LEMON 0%	€ 3,40
BAVARIA 0%	€ 3,40
GLAS RODE WIJN	€ 4,20
GLAS WITTE DROGE / ZOETE WIJN	€ 4,20
GLAS ROSE WIJN	€ 4,20



intenz
cafetaria ★ lunchroom ★ ijssalon

Ninaberlaan 67
7447 AC Hellendoorn
Telefoon: 0548-547057
E-mail: info@cafetaria-intenz.nl
Website: www.cafetaria-intenz.com

VASTE DAGHAP!

aktie prijzen, vaste dagen, elke week

DINSDAG: PLATE SATE € 12,00

WOENSDAG: PLATE SHOARMA SCHOTEL € 12,00

DONDERDAG: PLATE SCHNITZEL € 12,00

VRIJDAG: PLATE SPARE-RIBS € 18,50

ZATERDAG: PLATE HAMBURGER INTENZ € 12,00

GEBAKKEN AARDAPPELS IN PLAATS VAN FRITES €2,00 EXTRA

