



intenz
cafetaria • lunchroom • ijssalon

LUNCH - DINER - DRANK



Ninaberlaan 67
7447 AC Hellendoorn

Telefoon: 0548-547057
E-mail: info@cafetaria-intenz.nl
Website: www.cafetaria-intenz.com

Intenz genieten van onze heerlijke gerechten!

Heeft u een allergie, vraag onze medewerkers voor meer informatie.

LUNCH

BELEGDE BROODJES

keuze uit stokbrood, Italiaanse bol, ciabatta, meergranenbol of zachte bol

KAAS	€ 4,30
CEGRILDE HAM	€ 3,60
GEKOOKT EI	€ 3,60
GEHAKTBAL	€ 5,10

TOSTI

KAAS	€ 4,10
HAM/KAAS	€ 4,50
HAWAII	€ 4,90

UITSMIJTERS

HAM/KAAS	€ 8,50
CARPACCIO	€ 10,20
INTENZ met ham, gebakken ui, tomaat en gesmolten kaas	€ 9,20

LUXE BROODJES

keuze uit Italiaanse bol, meergranen bol, ciabatta of stokbrood

CARPACCIO	€ 8,20
zongedroogde tomaat, Parmezaanse kaas, pijnboompitjes, sla en een dressing	
GEROOKTE ZALM	€ 8,75
roomkaas, rode ui, tomaat, sla en een dille dressing	
BRIE	€ 6,40
walnoten, honing, sla	
GEROOKTE KIPFILET	€ 7,50
zongedroogde tomaat, sla, komkommer, rode ui pijnboompitjes en een dressing	
GEZOND	€ 7,60
gegrilde ham, kaas, sla, rauwkost, komkommer, tomaat, ei, rundvleessalade en een dressing	
BIESLOOK ROOMKAAS	€ 5,80
tomaat, komkommer, sla, rode ui	
TWAALF UURTJE	€ 10,30
kop soep naar keuze, brood met ham/kaas, broodje met kroket en een garnering	
GEHAKT DE LUXE	€ 8,50
gebakken champignon/spèk/ui en tomaat met een laagje gesmolten kaas	
HETE KIP	€ 7,95
PULLED PORK	€ 8,20





LUNCH EN DINER

MAALTIJD SALADES

salades worden geserveerd met brood en roomboter

GEROOKTE ZALM	€ 11,50
salade, tomaat, komkommer, rode ui, ei, croutons en een dressing	
CARPACCIO	€ 11,00
salade, komkommer, tomaat, rode ui, Parmezaanse kaas, pijnboompitjes, zongedroogde tomaat en dressing	
GEROOKTE KIPFILET	€ 10,60
salade, tomaat, komkommer, rode ui, zongedroogde tomaat, bacon, pijnboompitjes, dressing	

PANNENKOEKEN

NATUREL	€ 6,10
APPEL	€ 7,00
ANANAS	€ 7,00
SPEK	€ 7,50
BOEREN	€ 8,20
KINDERPANNENKOEK	€ 6,50

BROODJES HAMBURGERS

BASIC HAMBURGER	€ 3,80
zachte bol en hamburger saus	
HAMBURGER SPECIAAL	€ 4,25
zachte bol, tomaat, augurk, gebakken ui, mayo, sla en curry	
CHEESEBURGER	€ 4,70
zachte bol, tomaat, augurk, kaas, sla en curry	
HAWAI BURGER	€ 4,80
zachte bol, tomaat, augurk, kaas, ananas, sla en curry	
BIG DUBBEL BURGER	€ 5,90
dubbele hamburger, sla, tomaat, augurk, gebakken ui en saus	
KIPBURGER	€ 4,10
zachte bol, tomaat, augurk, sla en joppie saus	
KIP HAWAIBURGER	€ 4,80
zachte bol, tomaat, augurk, ananas en kaas	
VEGA KIPBURGER	€ 4,10
FISHBURGER	€ 4,80

HAMBURGER LUXE

100% black angus rundvlees, 200 gram op een luxe hamburgerbroodje

HAMBURGER INTENZ	€ 7,40
luxe broodje, hamburger, tomaat, komkommer, sla, bacon, rode ui en smokey barbecue saus	
OLD AMSTERDAM BURGER	€ 8,20
luxe broodje, hamburger, old Amsterdam, tomaat, komkommer, sla, bacon, rode ui en smokey barbecue saus	
HAMBURGER COMPLEET	€ 8,40
luxe broodje, hamburger, tomaat, komkommer, sla, rode ui, kaas, gebakken ei, ananas en smokey barbecue saus	
BROODJE SHOARMA MET SAUS	€ 7,50
BROODJE SHOARMA GROOT	€ 9,80
BROODJE SHOARMA CH/SP/UI	€ 9,10

SENIOREN MENU'S: KLEINE MENU'S

geserveerd met friet, rauwkost, garnering en mayo

SCHNITZEL SENIOR	€ 8,80
BOEREN SCHNITZEL SENIOR	€ 9,80
KOPHAASSATE SENIOR	€ 9,35
SPARE-RIBS SENIOR	€ 13,50
VARKENSHAAS MEDAILLONS SENIOR MET CHAMPIGNONSAUS	€ 10,70
MIX GRILL SENIOR (BIEF, KIP, V-HAAS)	€ 13,50
ZALM FILET SENIOR	€ 13,70

GEBAKKEN AARDAPPELS IN PLAATS VAN FRITES € 1,70 EXTRA



LUNCH EN DINER

VEGETARISCHE GERECHTEN

VEGETARISCHE SALADE	€ 9,95
VEGETARISCHE WRAP	€ 11,95

OOSTERSE GERECHTEN

BAMI	€ 11,30
met satestokje en saus, gebakken ei, kroepoek en atjar	
NASI	€ 11,30
met satestokje en saus, gebakken ei, kroepoek en atjar	

KINDERMENU

verse friet, snack, appelmoes, verrassing, ijsje

FRIKANDEL	€ 8,50
KROKET	€ 8,50
KNAKWORST	€ 8,50
KIPNUGGETS	€ 8,50
SCHNITZEL	€ 9,80
SPARE-RIBS	€ 12,20
PANNENKOEK	€ 8,50

BIJ DE BORREL

BROODPLANK DE LUXE	€ 7,50
diverse soorten brood met roomkaas, kruidenboter, broodsaus en tomaten tapenade	
MANDJE STOKBROOD	€ 4,70



LUNCH EN DINER

VOORGERECHTEN

TOMATENSOEP	€ 5,10
GROENTESOEP	€ 5,10
CHAMPIGNONSOEP	€ 5,10
CARPACCIO	€ 10,00
salade, komkommer, tomaat, rode ui, Parmezaanse kaas, pijnboompitjes, zongedroogde tomaat en dressing	
ZALM OP TOAST	€ 9,50
GEROOKTE KIPFILET	€ 8,50
met kerriemayonaise en een spies van spek en zongedroogde tomaat	
CHAMPIGNONS IN BIERBESLAG	€ 8,50
MANDJE STOKBROOD	€ 4,70
LUXE BROODPLANK	€ 7,50
diverse soorten brood met diverse smearsels	





PLATESERVICE

geserveerd met friet, mayo en rauwkost

PLATE SCHNITZEL	€ 11,45
PLATE BOEREN SCHNITZEL	€ 13,50
PLATE SPARE-RIBS	€ 18,00
PLATE KOPHAAS SATE	€ 12,00
PLATE LENDE BIEFSTUK	€ 16,50
PLATE VARKENSHAAS MEDAILLONS	€ 14,00
PLATE MIX GRILL	€ 16,20
PLATE ZALMFILET	€ 17,50
PLATE KIPSCHNITZEL	€ 12,50
PLATE KARBONADE	€ 11,45
PLATE HALVE HAAN	€ 13,50
PLATE HAMBURGER INTENZ	€ 12,50
PLATE SHOARMA SCHOTEL	€ 12,50
PLATE BOEREN SHOARMA SCHOTEL	€ 11,45
PLATE SHASLICK SCHOTEL	€ 11,20
PLATE GEHAKTBAL	€ 10,45
PLATE RIBS EN WINGS	€ 16,20
PLATE ENTRECOTE	€ 17,50
PLATE KIPSATÉ	€ 12,00
PLATE PANKO GARNALEN	€ 16,20

GEBAKKEN AARDAPPELS IN PLAATS VAN FRITES € 1,70 EXTRA



VERSE FRIET

BORD VERSE FRIET	€ 3,30
BORD GEBAKKEN AARDAPPELS	€ 4,20
BORD FRIET STOOFLVEES	€ 7,45
BORD BOEREN FRIET	€ 5,70
KAPSALON	€ 8,50
PATAT PULLED PORK	€ 8,60

SNACKS

FRIKANDEL	€ 2,20
FRIKANDEL SPECIAAL	€ 2,90
FRIKANDEL XXL	€ 4,30
FRIKANDEL XXL SPECIAAL	€ 5,20
KROKET RUNDVLEES	€ 2,50
GOULASH KROKET	€ 2,50
KALFS KROKET	€ 2,50
SATE KROKET	€ 2,50
BAMISCHIJF	€ 2,50
NASISCHIJF	€ 2,50
KIPCORN	€ 2,60
SITOSTICK	€ 3,30
SHOARMAROL	€ 3,30
SATEROL	€ 3,30
SMULROL	€ 3,30
GEHAKTBAL UIT JUS	€ 4,10
BEREHAP MET PINDA	€ 3,80
BOEREN BEREHAP SPEK/PAPRIKA/UI	€ 4,80
TRIO MET SAUS	€ 3,30
BOERENBROK	€ 2,90
MEXICANO	€ 2,70
HAMBURGER	€ 2,60
KIPSATÉ	€ 7,00
PIKANTO	€ 2,60
BRAADWORST	€ 2,80
PANKO GARNALEN (LOS)	€ 12,00
FIANDEL	€ 2,60

KNAKWORST	€ 2,70
LOEMPJA	€ 3,80
LOEMPJA SPECIAAL	€ 5,20
LOEMPIDEL	€ 3,20
MINI LOEMPJA'S 2 ST	€ 3,20
AMBACHTELIJKE BITTERBALLEN 6 ST	€ 4,50
BITTERGARNITUUR 8 ST	€ 5,50
KIPNUGGETS 6 ST	€ 3,40
HOTWINGS 6 ST	€ 4,60
SLAATJE	€ 3,10

VEGETARISCHE SNACKS

VEGETARISCHE MINI LOEMPJA'S	€ 3,20
VEGETARISCHE GROENTEKROKET	€ 2,50
VEGETARISCHE BAMISCHIJF	€ 2,50
VEGETARISCHE KAASSOUFLE	€ 2,50
VEGETARISCHE BONITA	€ 2,70
VEGETARISCHE KIPBURGER	€ 4,10

SAUSEN

MAYO/CURRY/KETCHUP	€ 0,60
JOPPIE/JAMBALASAU	€ 0,80
SPECIAAL/OORLOG/PINDASAU	€ 0,80
KNOFLOOK/COCKTAIL	€ 0,80
ZIGEUNER/JAGERSAU	€ 1,70



DRANKEN

WARME DRANKEN

KOFFIE LUXE	€ 3,00
CAPPUCCINO LUXE	€ 3,30
KOFFIE VERKEERD LUXE	€ 3,30
LATTE MACCHIATO LUXE	€ 3,70
ESPRESSO LUXE	€ 3,30
THEE LUXE	€ 2,90
WARME CHOCOLADEMELK	€ 2,90
WARME CHOCO MET SLAGROOM	€ 3,30
IJSKOFFIE	€ 5,50
IRISH COFFEE	€ 6,20
SPANISH COFFEE	€ 6,20
FRENCH COFFEE	€ 6,20
EXTRA SLAGROOM	€ 0,90

GEBAK

APPELGEBAK	€ 3,30
LUIKSE WAFEL	€ 4,20
met warme kersen en slagroom	



KOUDE DRANKEN

COLA, COLA LIGHT	€ 2,80
SINAS, 7-UP	€ 2,80
CASSIS, TONIC,	€ 2,80
BITTER LEMON, APPELSAP	€ 2,80
ICE TEA, ICE TEA GREEN/PERZIK	€ 3,00
RIVELLA	€ 3,10
SOURCY ROOD/BLAUW	€ 2,80
VERS GEPERSTE JUS D'ORANGE	€ 4,10
FRIST/CHOCOMELK	€ 2,90
MELK	€ 2,60

LUNCHEN DINEER

ALCOHOLISCHE DRANKEN

FLESJE GROLSCH OF HEINEKEN	€ 3,00
HALVE LTR GROLSCH	€ 4,10
SEIZOENSBIER FLESJE	€ 3,20
RADLER LEMON 0%	€ 3,20
BAVARIA 0%	€ 3,20
GLAS RODE WIJN	€ 3,95
GLAS WITTE DROGE / ZOETE WIJN	€ 3,95
GLAS ROSE WIJN	€ 3,95



intenz
cafetaria • lunchroom • ijssalon

Ninaberlaan 67
7447 AC Hellendoorn
Telefoon: 0548-547057
E-mail: info@cafetaria-intenz.nl
Website: www.cafetaria-intenz.com

VASTE DAGHAP!

aktie prijzen, vaste dagen, elke week

DINSDAG: PLATE SATE € 10,35

WOENSDAG: PLATE SHOARMA SCHOTELE € 9,95

DONDERDAG: PLATE SCHNITZEL € 9,95

VRIJDAG: PLATE SPARE-RIBSE € 16,00

ZATERDAG: PLATE HAMBURGER INTENZ € 10,70

GEBAKKEN AARDAPPELS IN PLAATS VAN FRITES € 1,70 EXTRA

